

4.02.2024

1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюда

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	ДЕНЬ																						
									Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																				
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	Рыба запеченная под молочным соусом	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	175,0	776,7	38,6	19,8	111,7	3																			
				Каши рисовая рассыпчатая									90	25	214,6	16,0	2,4	46,7													
				Чай с лимоном									150	20,0	225,8	4,5	0,0	18,0													
				Хлеб									200	5	211	0,2	0,0	15,4													
				Молоко кипяченое, печенье									30	5	46,6	2,3	0,9	15,4													
				ИТОГО									385	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6												
				завтрак 1 и 2									смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧКИ	200	80,0	632,9	28,9	30,9	23,4	64,7	99,8							
																Чай с лимоном									200	60	439,8	20,5	0,0	10,1	
																Хлеб									200	5	21,1	0,2	0,0	15,4	
				завтрак 2									смена	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	90,2	24,3							
																ИТОГО									385	200/12	25	632,3	23,0	24,3	90,2
																завтрак 1 и 2									смена	гор. блюдо	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	60	2,0	45,9
обед	смена	гор. блюдо	212	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	11,0	33,3																			
				Гарнир									90	40	213,3	11,8	8,7	11,0													
				Салат									150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3													
ИТОГО	смена	гор. блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	17,0	11,7																			
				Хлеб									40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0													
				ИТОГО									402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	175,0	776,7	38,6	19,8	111,7	3																			
				Рыба запеченная под молочным соусом									100	25,0	219,0	18,0	2,4	19,0													
				Каши рисовая рассыпчатая									180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7													
				Чай с лимоном, печенье									200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1													
				Хлеб									30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
				ИТОГО									9	63,0	573,3	25,0	27,3	93,2													
				завтрак 1 и 2									смена	гор. блюдо	377	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7	12,1	15,4							
																Чай с лимоном, печенье									200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
																Хлеб									30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
				ИТОГО									смена	гор. блюдо	377	САЛАТ ИЗ БЕЛКОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	5,3	9,6							
																СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ									250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	
																Гарнир									100	5,7	237,0	13,4	19,5	45,0	
обед	смена	гор. блюдо	402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0	0,0	0,0																			
				Компот из смеси сухофруктов									200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0													
				Хлеб									40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6													
ИТОГО	смена	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	94,4	24,3																			
				ИТОГО									385	200/12	25	632,3	23,0	24,3	94,4												

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев

