

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 [Подпись]

6.03.2022

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Коломоидцев А.В.



Школа	раздел	№ рецепта	И-Д класс	Многолетние, малобеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОД	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г													
прием пищи	гор. блюдо	рыба-запеченная под молочным соусом	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	блюда	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3													
													90	25	214,6	16,0	2,4	21,0	18,0						
													150	20,0	225,8	4,5	2,4	0,0	46,7						
													200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	15,4						
													30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4						
													200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6						
													9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЦКИ	200	60	80,0	439,8	28,9	20,5	23,4	64,7	99,8		
													гор. напиток	чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	15,4	15,4	15,4		
													хлеб	хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	15,4	15,4		
													ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6	9,6	9,6		
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2	90,2	90,2															
обед	1 блюдо	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	блюда	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3													
													60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	3,5						
													250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	36,2						
													90	40	213,3	11,8	8,7	11,0	11,0						
													150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	33,3						
													200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7						
													40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0						
													ИТОГО	175,0	776,7	36,6	19,8	111,7	111,7						
													прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	блюда	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
180	28,0	225,8	4,5	2,4	48,7	48,7																			
200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1																			
30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4																			
9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЦКИ	240	63,0	573,3	28,0	27,3	93,2	93,2	93,2																
гор. напиток	чай с лимоном, печенье	200/12	5	44,8	22,5	26,4	65,7	65,7	65,7																
хлеб	хлеб	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1	12,1																
ИТОГО	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2	90,2	90,2																		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	блюда	блюда	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3													
													100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	1,5						
													250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	5,3						
													100	57	237,0	13,4	19,5	45,0	45,0						
													180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0	40,0						
													200	6,0	42,6	0,0	10,7	10,7	10,7						
													40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	2,6						
													200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6						
													ИТОГО	192,0	875,8	42,9	82,9	94,4	94,4						
													обед	завсика	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	блюда	блюда	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	1,5																			
250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	5,3																			
100	57	237,0	13,4	19,5	45,0	45,0																			
180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0	40,0																			
200	6,0	42,6	0,0	10,7	10,7	10,7																			
40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	2,6																			
200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6																			
ИТОГО	192,0	875,8	42,9	82,9	94,4	94,4																			