

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
С.А. Мухоморова

В.С. Мухоморова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колесников Р.В.

ИП Колесников Р.В.
ИН 66-1012786043

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	41,0	пятница, 6	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	10,7		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	105,0	623,1	24,3	24,3	85,9	суббота, 7	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	51	387,4	16,1	17,4	39,1		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
	хлеб		ХЛЕБ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	воскресенье, 8	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0		
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6		
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	понедельник, 9	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
				177,0	821,8	26,8	27,7	117,5			
								5			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	вторник, 10	
	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	519,0	19,5	22,4	61,0		
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	105,0	623,1	24,3	23,7	96,3	среда, 11	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	76	521,0	19,8	21,8	60,8		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
	хлеб		ХЛЕБ	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО					105,0	687,7	22,7	23,1	56,1		
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	четверг, 12	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2		
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	пятница, 13	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
				25	122,8	5,9	6,6	9,6			
				177,0	982,5	31,3	35,1	134,2			