



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 204  
 Колесниченко С.В.  
 06.09.2024г

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

прием пищи	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОП выход,г	цена	калорийность	ДЕНЬ		Углеводы, г
								Белки, г	Жиры, г	
завтрак 1 и 2 смена	306	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0
					100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2 смена	376	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	41	623,1	24,3	24,3	85,9
					100	20	387,4	16,1	17,4	39,1
					200	4	47,0	0,4	0,4	9,8
					30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
					200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2 ИТОГО	385	хлеб	385	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	95,0	626,9	24,9	25,3	84,0
					60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
					250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
					90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0
					150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
обед	402	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					160,0	821,8	26,8	27,7	175,5	
					5	160,0	821,8	26,8	27,7	175,5
					5	160,0	821,8	26,8	27,7	175,5
завтрак 1 и 2 смена	376	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	66	519,0	19,5	22,4	61,0
					100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
					200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					240	66	685,7	22,4	23,7	96,3
завтрак 1 и 2 смена	376	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	100	20	521,0	19,8	21,8	60,8
					200	4	47,0	0,4	0,4	9,8
					200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					240	66	685,7	22,4	23,7	96,3
обед	41	1 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	61,7	1,4	5,1	7,3
					250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
					100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2
					180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	385	хлеб	385	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
					160,0	821,8	26,8	27,7	175,5	
					5	160,0	821,8	26,8	27,7	175,5
					5	160,0	821,8	26,8	27,7	175,5

дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс