



Косыра

06.11.2024

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.А.



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	238	рыба запеченная под молочным соусом	90	35	214,6	16,0	21,0	28,9
	гор. напиток	377	чай с лимонном	150	25,0	225,8	4,5	2,4	4,5
	хлеб	377	хлеб	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0
	хлеб	385	молоко кипяченое	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	0,9	10,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	гречка по купечески	200	95,0	632,9	28,9	30,9	99,8
	гор. напиток	377	чай с лимонном	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7
	хлеб	385	молоко кипяченое	300	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	молоко кипяченое	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО				200	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2
обед	завска		салат из белокочанной капусты	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	102	суп картофельный с крупой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	272	тефтели мясные с соусом	90	25	213,3	11,8	8,7	11,0
	гарнир	272	пюре из бобовых с маслом	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
ИТОГО	напиток	402	компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					160,0	776,7	36,6	19,8	111,7
прием пищи	раздел		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
	гор. блюдо	233	рыба запеченная под молочным соусом	100	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0
	гор. напиток	377	чай с лимонном	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	хлеб	377	хлеб	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					95,0	573,3	25,0	27,3	93,2
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	гречка по купечески	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7
	гор. напиток	377	чай с лимонном	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					55,0	573,3	25,0	27,3
обед	завска		салат из белокочанной капусты	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	суп картофельный с крупой	250	9,0	170,4	4,9	28,2	5,3
	2 блюдо	272	тефтели мясные с соусом	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0
	гарнир	272	пюре из бобовых с маслом	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0
ИТОГО	напиток	402	компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб		хлеб	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					160,0	875,8	42,9	82,9	94,4

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс