

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 47

*О. В. Довгань*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломоийцев А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ  
АНАТОЛИЙ  
ВЯЧЕСЛАВОВИЧ

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ				200	41	383,6	15,5	16,4	41,0
		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ				100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб		ХЛЕБ				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО							200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ				200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9
	завтрак 1 и 2 смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ				100	41	387,4	16,1	17,4	39,1
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,				200	20	47,0	0,4	0,4	9,8
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ				30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО							200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
								95,0	626,9	24,9	25,3	84,0	
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ				240	66	519,0	19,5	22,4	61,0
		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ				100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб		ХЛЕБ				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ				240	95,0	685,7	22,4	23,7	96,3
		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ				100	66	521,0	19,8	21,8	60,8
	ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,				200	20	47,0	0,4	0,4	9,8
		хлеб		ХЛЕБ				30	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО							200	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
								95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2 смена	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ				100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
		1 блюдо	96	РАСОЛЫНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ				250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	ИТОГО	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ				100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2
		гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ				180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
	ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО							200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
									160,0	962,5	31,3	35,1	134,2