

СОШ ЛАСОВАНОВА  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Косыгина

07.09.2022

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломолцев А.В.

КОЛОМЦЕВ  
 НАТОЛДЫ  
 ДИРЕКТОР

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Примечания	№ рецепта	блюда		Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2			
	гор. блиндо	БИГОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0			
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
завтрак 2	гор. блиндо	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	95,0	585,5	28,7	23,9	87,3			
	гор. напиток	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
	хлеб	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	40	235,3	12,2	13,2	16,0			
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
			200	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
				95,0	653,6	25,1	23,1	97,8			
обед	1 блюдо	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
	2 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7			
	гарнир	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6			
	напиток	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4			
ИТОГО		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
				180,0	823,7	26,6	27,1	118,9			
прием пищи		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						10			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9			
	гор. блиндо	БИГОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2			
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
ИТОГО		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
				95,0	691,7	25,3	25,7	97,6			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
	гор. напиток	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	50	333,0	13,5	18,0	30,5			
ИТОГО		ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
				95,0	676,5	20,5	21,3	102,7			
обед	1 блюдо	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0			
	2 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7			
	гарнир	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6			
	напиток	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6			
ИТОГО		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
				180,0	962,9	31,7	32,5	135,8			

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс