

8.02.2024

УТВЕРЖДАЮ  
И.В. Колмоковцев А.В.

Школа		1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 6	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	блюда	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8	
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО											
Завтрак 2	гор. блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	95,0	156,0	5,6	5,0	22,0	
	хлеб		ХЛЕБ		150	61	589,7	26,9	20,9	91,3	
ИТОГО											
Завтрак 2	завушка	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
ИТОГО											
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	хлеб		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО											
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	гор. блюдо	ТТК № 10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	160,0	822,5	29,1	27,7	117,1	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		30	86	567,0	20,0	22,9	70,1	
ИТОГО											
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	95,0	666,7	22,5	23,8	95,6	
	хлеб		ХЛЕБ		30	4	41,1	0,2	0,0	69,3	
ИТОГО											
Завтрак 1 и 2 смена	завушка	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		100	2,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		250	9,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
ИТОГО											
Обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	25,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
	хлеб		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	39,9	
ИТОГО											
ИТОГО	завушка	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	2 блюдо	ТТК № 6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		200	160,0	963,0	32,6	31,2	132,0	

