

Прием пищи		№ рецепта	блюда		ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена		204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		Выход, г	61	383,6	15,5	7,4	46,1
гор. блюдо		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
гор. напиток		385	ХЛЕБ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
хлеб		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		30	5	48,6	2,3	5,9	6,6
ИТОГО					200/12	25	122,8	6,6	10,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	95,0	976,1	23,9	23,9	76,1
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	387,4	16,1	17,4	39,1
хлеб		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2 смена		102	Икра кабачковая консервированная		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
гор. напиток		272	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
хлеб		323	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0
ИТОГО					150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
школы					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
прием пищи			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
завтрак 1 и 2 смена		204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		Выход, г	160,0	781,2	34,2	28,2	102,4
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		240	86	587,6	19,5	22,4	70,0
хлеб		306	ХЛЕБ		200/12	5	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО					30	4	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	95,0	687,3	22,0	23,3	95,5
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	4	592,0	20,4	22,8	69,5
хлеб		385	ХЛЕБ		30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО					200/12	25	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена		102	Икра кабачковая консервированная		100	2,0	691,7	22,9	23,7	95,0
гор. напиток		272	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	119,0	1,9	8,9	7,7
хлеб		323	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	28,0	192,5	8,1	4,9	18,8
ИТОГО					180	15,0	297,0	16,4	21,9	50,2
завтрак 1 и 2 смена		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	234,1	8,8	4,4	39,9
хлеб		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		40	5,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО					200/12	25	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					200/12	160,0	926,8	37,8	40,5	144,3

1-4 класс многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Выход, г

Цена

калорийность

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

ДЕНЬ

7