

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
Ирина Николаевна

07.05.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОП		Выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		6
прием пищи		раздел	не рецепта			150		71		389,7		15,2		18,6				47,3
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	ТТК №1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		4		21,1		0,2		0,0				10,1
смена		гор. напиток	чай с сахаром			30		5		48,6		2,3		0,9				15,4
завтрак 2		хлеб	ХЛЕБ			200		25		122,8		5,9		16,6				9,6
итого						150		71		389,7		15,2		18,6				47,3
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	ТТК №5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		4		21,1		0,2		0,0				10,1
смена		гор. напиток	чай с сахаром			30		5		48,6		2,3		0,9				15,4
завтрак 2		хлеб	ХЛЕБ			200		25		122,8		5,9		16,6				9,6
итого						150		71		389,7		15,2		18,6				47,3
обед		2 блюдо	272	БИТОЧКИ МАСНЫЕ С СОУСОМ		150		15,0		222,9		15,9		2,8				33,3
гарнир		199		ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		200		6,0		42,6		0,0		0,0				10,7
напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40		5,0		81,6		2,6		0,4				17,0
хлеб			ХЛЕБ			40		177,0		822,8		38,5		30,8				117,4
итого				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды														6
прием пищи		раздел	не рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		выход, г		цена		калорийность		белки, г		жиры, г		углеводы, г		
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		96		566,0		19,2		20,6				69,3
смена		гор. напиток	чай с сахаром			200		4		41,1		0,2		0,0				10,1
хлеб		376		ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9				15,4
итого						200		105,0		685,7		21,7		21,5				94,8
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	ТТК №5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		96		566,0		19,2		20,6				69,3
смена		гор. напиток	чай с сахаром			200		4		41,1		0,2		0,0				10,1
хлеб		376		ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9				15,4
итого						200		105,0		685,7		21,7		21,5				94,8
обед		завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ		100		2,0		85,9		1,5		5,1				8,3
1 блюдо		88		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250		9,0		101,4		4,1		4,6				10,4
2 блюдо		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100		35,0		374,0		16,4		21,9				51,2
гарнир		199		ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180		15,0		277,0		19,1		3,5				40,0
напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0				10,7
хлеб			ХЛЕБ			40		5,0		81,6		2,6		0,4				17,0
итого						200		25		122,8		5,9		6,6				9,6
итого						385		177,0		962,5		43,7		36,5				137,6