

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 4

07.10.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колдмоидцев А.В. Директор

Школа	Раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Отд/кодп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта			Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
												1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды
	Завтрак 1 и 2	гор.блиндо	ТТК №11			150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	
												ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
	Смена	гор.напиток	376									
												ЧАЙ
	Завтрак 2	гор.блиндо	385			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
												МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
	ИТОГО	гор.блиндо	ТТК № 5			200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
												ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
	Завтрак 1 и 2	гор.напиток	376			150	61	382,2	23,6	26,1	82,4	
												ЧАЙ
Смена	хлеб	385			200	4	348,0	14,6	12,5	47,9		
											МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	
ИТОГО	хлеб	385			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
											МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	
обед	Завтрак 1 и 2	1	88		60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0		
											САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	
	Смена	2	272			250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
												БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ
	ИТОГО	напиток	199			90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
												ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ
	ИТОГО	хлеб	402			150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
												КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
	Школа	ИТОГО	хлеб	402		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
												ХЛЕБ
	прием пищи	Завтрак 1 и 2	раздел	№ рецепта			Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1 и 2		гор.блиндо	ТТК №11			200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
												ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
Смена		гор.напиток	376			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
												ЧАЙ
ИТОГО		гор.блиндо	ТТК № 5			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
												ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
Завтрак 1 и 2		гор.напиток	376			200	86	686,7	21,7	21,5	94,8	
												ЧАЙ
Смена		хлеб	385			30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
												ХЛЕБ
ИТОГО	хлеб	385			200	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
											МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	
обед	Завтрак 1 и 2	1	88		100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3		
											САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	
	Смена	2	272			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
												БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ
	ИТОГО	напиток	199			100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
												ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ
	ИТОГО	хлеб	402			180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
												КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
	ИТОГО	хлеб	385			40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
												ХЛЕБ
	ИТОГО	хлеб	385			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
												МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
ИТОГО	хлеб	385			200	160,0	962,5	43,7	35,5	137,6		
											МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс