

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 3
 [Подпись]

04.11.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 ИЛ Коломоицев
 [Подпись]
 КОЛОМОИЦЕВ
 АНАТОЛИЙ
 [Подпись]

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Отд/Кодп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел № рецепта	бюджет								
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо гор.напиток хлеб	ТТК №10 376	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ	150	61	364,0	18,8	15,0		
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	4	21,1	0,2	0,0		
ИТОГО				30	5	48,6	2,3	0,9		15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо гор.напиток хлеб	ТТК №11 376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	150	95,0	589,7	26,9	20,9		91,3
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	4	389,7	15,2	18,6		47,3
ИТОГО				30	5	48,6	2,3	0,9		15,4
			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200	25	158,0	5,6	5,0		22,0
					95,0	615,4	23,3	24,5		94,8
обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	56 88 323 402 ТТК № 6	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60	2,0	52,8	1,1	2,9		5,6
ИТОГО				250	9,0	101,4	4,1	4,6		10,4
Школа	раздел № рецепта	бюджет		90	25,0	349,0	13,9	16,2		40,1
прием пищи	раздел № рецепта	11 ЛЕТ И СТАРШЕ, МНОГОДЕТНЫЕ, МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ, ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ		150	18,0	195,1	7,4	3,6		33,3
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо гор.напиток хлеб	ТТК №10 376	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7
ИТОГО				40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0
					160,0	822,5	29,1	27,7		117,1
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо гор.напиток хлеб	ТТК №11 376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	86	567,0	20,0	22,9		70,1
ИТОГО				200	4	41,1	0,2	0,0		10,1
				30	5	78,6	2,3	0,9		15,4
					95,0	686,7	22,5	23,8		95,6
				200	86	566,0	19,2	20,6		69,3
				200	4	41,1	0,2	0,0		10,1
				30	5	78,6	2,3	0,9		15,4
					95,0	686,7	21,7	21,5		94,8
обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	56 88 323 402 ТТК № 6	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	2,0	94,3	1,7	5,0		9,2
ИТОГО				250	9,0	101,4	4,1	4,6		10,4
				100	25,0	393,0	15,4	16,8		44,8
				180	18,0	250,1	8,8	4,4		39,9
				200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7
				40	5,0	81,6	2,6	0,4		12,0
				200	25	156,0	5,6	5,0		22,0
					160,0	953,0	32,6	31,2		132,0