



02.02.2024

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



		раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г
Завтрак 2	ИТОГО	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ				150	60	392,8	22,6	21,3	36,6
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ				200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
		ХЛЕБ				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		МОЛОКО КИПЯЩЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
Завтрак 1 и 2	ИТОГО	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	ТТК № 5			150	60	585,3	31,0	28,8	71,7
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ				200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
		ХЛЕБ				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		МОЛОКО КИПЯЩЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	ИТОГО	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ				250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ				200	33	515,0	19,3	19,9	75,5
		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
Школа	ИТОГО	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		раздел		блюда	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ				200	85	557,0	20,8	28,2	67,5
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ				200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
Завтрак 1 и 2	ИТОГО	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	ТТК № 5			200	85	685,5	23,3	29,1	95,0
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ				200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		ХЛЕБ				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		МОЛОКО КИПЯЩЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	ИТОГО	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ				250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ				240	33	618,0	27,4	20,8	88,6
		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЩЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
						200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
						160,0	962,1	35,7	30,8	134,5	

■ V V ■ Pt Prā La V o L k L v o M L v o P v