

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 4 им. Косова  
*С.В. Сырцев*

08.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колмоделцев К.В.  
 ИП Колмоделцев К.В. 64101216043

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюд	ОТД/КОДП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Школа	прием пищи	гор блюдо	МАКРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	блюд	200	71	383,6	15,5	0,2	0,0
	завтрак 1 и 2 смена	гор напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,6
	ИТОГО				200	105,0	122,8	5,9	2,3	1,6
завтрак 1 и 2 смена	гор блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	71	387,4	16,1	0,2	0,0
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,6
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	2,3	1,6
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>										
обед	завтрак 2	завтрак	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	36,0	238,0	15,0	14,0	18,0
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>										
Школа	прием пищи	раздел	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОДП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2 смена	гор блюдо	МАКРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	96	587,6	19,5	22,4	70,0
ИТОГО	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	105,0	687,3	22,0	23,3	95,5
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
обед	завтрак 2	завтрак	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		230	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	2,3	1,6
	ИТОГО					177,0	926,8	37,8	40,5	144,3