

СОЛДЖИ ОВАНОВ  
 Директор КМБФУ БОШНЭ  
 ШИШИНЭ

0805.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИГ Колмонойдэ Ава

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел № рецепта	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	1,86	47,3
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	3,8000,00	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,5	9,6
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	1,86	47,3
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	3,8000,00	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,5	9,6
	завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	детей ОВЗ и инвалидов 1-4 класс	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
	завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	детей ОВЗ и инвалидов 1-4 класс	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
обед	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0
	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
	салат	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200	160,0	822,9	38,5	30,9	117,4
прием пищи	раздел № рецепта	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	566,0	19,2	20,6	69,3
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			детей ОВЗ и инвалидов 5-11 класс	200	95,0	688,7	21,7	21,5	94,8
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	566,0	19,2	20,6	69,3
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			детей ОВЗ и инвалидов 5-11 класс	200	95,0	688,7	21,7	21,5	94,8
обед	завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	детей ОВЗ и инвалидов 5-11 класс	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2
	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
	салат	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			детей ОВЗ и инвалидов 5-11 класс	200	160,0	982,5	48,7	35,5	137,6