

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 4  
*С.В. Мухоморова*

08.10.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.  
КОЛОМОЙЦЕВ  
АНАТОЛИЙ  
АНАТОЛИЙВИЧ  
641012166043

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет			отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ				200	61	383,6	15,5	16,4	122,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	21,1	0,2	0,0	40,1
	хлеб		ХЛЕБ				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ДЕНЬВЫЕ				200	95,0	576,1	23,9	23,9	76,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	61	387,4	16,1	17,4	39,1
	хлеб		ХЛЕБ				30	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				200	25	122,8	2,3	0,9	15,4
			ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ					95,0	579,9	24,9	24,9	74,2
обед	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	хлеб		ХЛЕБ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
							40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					160,0	781,2	34,2	28,2	102,4
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет			отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ				240	86	587,6	19,5	22,4	70,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО			ХЛЕБ				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ДЕНЬВЫЕ				240	95,0	687,3	22,0	23,3	95,5
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	86	592,0	20,4	22,8	69,5
	хлеб		ХЛЕБ				30	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО							5	78,6	2,3	0,9	15,4	
			ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ					95,0	691,7	22,9	23,7	95,0
обед	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	хлеб		ХЛЕБ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
							40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				200	25	122,8	5,9	6,6	17,0
								160,0	926,8	37,8	40,5	144,3