

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СОШ № 1»
 КОЛОМОЙЦЕВ А.В.

09.11.2009г

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ
 А.В. ЛИМ
 КОЛОМОЙЦЕВ
 А.В. ЛИМ

Школа	класс	№ рецепта	наименование	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																				
прием пищи	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	204	гор.блюдо	200	41	383,6	15,5	18,4	2,2	41,0																				
			фрукты								100	20	47,0	0,4	0,4	5,2														
			гор.напиток								376	4	21,1	0,2	0,0	10,1														
			хлеб								30	5	48,6	2,3	0,9	15,4														
			ИТОГО								385	200	95,0	122,8	5,9	6,6	84,0													
			завтрак 1 и 2								ИТОГО	306	гор.блюдо	200	41	383,6	15,5	18,4	2,2	41,0										
													фрукты								100	20	47,0	0,4	0,4	5,2				
													гор.напиток								376	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
													хлеб								30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
													ИТОГО								385	200	95,0	122,8	5,9	6,6	84,0			
													завтрак 2								ИТОГО	306	гор.блюдо	200	41	383,6	15,5	18,4	2,2	41,0
																							фрукты							
гор.напиток	376	4		21,1	0,2	0,0	10,1																							
хлеб	30	5		48,6	2,3	0,9	15,4																							
ИТОГО	385	200		95,0	122,8	5,9	6,6	84,0																						
обед	ИТОГО	41		закуска	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4													61,0							
				1 блюдо																										
			2 блюдо	272							25,0	285,0		15,0	17,0	30,0														
			гарнир	123							18,0	210,0		2,9	2,3	33,6														
			напиток	402							6,0	42,6		0,0	0,0	10,7														
			хлеб	40							5,0	81,6		2,6	0,4	17,0														
			ИТОГО	160,0							821,8	26,8		27,7	117,5															
			прием пищи	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							204	гор.блюдо	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0	9,8											
												фрукты								100	20	47,0		0,4	0,4	10,1				
												гор.напиток								376	4	21,1		0,2	0,0	15,4				
												хлеб								30	5	78,6		2,3	0,9	15,4				
												ИТОГО								306	95,0	685,7		22,4	23,7	96,3				
завтрак 1 и 2	ИТОГО	306			гор.блюдо	240	66	521,0	19,8	21,8		60,8								9,8										
					фрукты																100	20	47,0	0,4	0,4	10,1				
					гор.напиток																376	4	21,1	0,2	0,0	15,4				
					хлеб																30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
					ИТОГО																306	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1				
					завтрак 1 и 2																ИТОГО	306	гор.блюдо	240	66	521,0	19,8	21,8	60,8	9,8
																							фрукты							
			гор.напиток	376							4		21,1	0,2	0,0	15,4														
			хлеб	30							5		78,6	2,3	0,9	15,4														
			ИТОГО	306							95,0		687,7	22,7	23,1	96,1														
			обед	ИТОГО							41		закуска	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3				9,6							
													1 блюдо																	
2 блюдо	272	25,0				351,0	18,4	21,9	49,2																					
гарнир	123	18,0				252,0	3,5	2,8	28,2																					
напиток	402	6,0				42,6	0,0	0,0	10,7																					
хлеб	40	5,0				81,6	2,6	0,4	17,0																					
ИТОГО	385	160,0				952,5	31,3	35,1	134,2																					

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс