

СОТЛАСОВАНО: ИМЕНА И ФАМИЛИИ  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 [Подпись]

Косова  
 09.04.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Колмоковцев, А.В.  
 [Подпись]

школы		раздел		№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жир, г		Углевод, г	
прием пищи		№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жир, г		Углевод, г			
завтрак 1 и 2 смена		гор.блиндо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200		61		383,6		15,5		6,4		41,0			
завтрак 2		гор.блиндо		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1			
ИТОГО		385		ХЛЕБ		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4			
завтрак 1 и 2 смена		гор.блиндо		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200/12		25		122,8		5,9		6,6		9,6			
завтрак 2		гор.блиндо		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200		4		95,0		576,1		23,9		23,9			
ИТОГО		385		ХЛЕБ		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4			
обед		гор.блиндо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		15,0		195,1		7,4		3,6		33,3			
ИТОГО		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
школы		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		СУП ГОРОХОВЫЙ		60		2,0		71,4		1,1		5,3		4,6			
прием пищи		раздел		№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жир, г		Углевод, г	
завтрак 1 и 2 смена		гор.блиндо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240		86		587,6		19,5		22,4		70,0			
ИТОГО		376		ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12		4		21,1		0,2		0,0		10,1			
завтрак 1 и 2 смена		гор.блиндо		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
ИТОГО		306		ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		240		86		592,0		20,4		22,8		69,5			
обед		гор.блиндо		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		200/12		4		21,1		0,2		0,0		10,1			
ИТОГО		376		ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
завтрак 1 и 2 смена		завска		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100		2,0		119,0		1,9		8,9		7,7			
ИТОГО		102		СУП ГОРОХОВЫЙ		250		9,0		152,5		8,1		4,9		18,8			
обед		гор.блиндо		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100		28,0		297,0		16,4		21,9		50,2			
ИТОГО		402		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		15,0		234,1		8,8		4,4		39,9			
завтрак 1 и 2 смена		гор.блиндо		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
ИТОГО		385		ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12		25		122,8		5,9		6,6		9,6			
ИТОГО		160,0		ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС		926,8		37,8		40,5		144,3							