

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 4 им. Кавказа

09.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломошцев А.В.

НОЯМОНЦЕВ  
8 ГОЛИИ  
ПАВЛОВИЧ

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	соль, г							
завтрак	гор.блюдо	жаркое по домашнему	259				200	70	431,0	14,9	18,7	35,6	10,1							
			гор.напиток				30	5	2,1	0,2	0,0	10,1								
			хлеб				13	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
завтрак 2	гор.блюдо	молоко кипяченое	385				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10,1							
			гор.блюдо				311	70	623,5	23,3	26,2	74,7	51,0							
			гор.напиток				377	5	432,0	15,0	24,0	10,1								
завтрак 2	хлеб	молоко кипяченое	385				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	15,4							
			завтрак 2				385	25	624,5	23,4	31,5	86,1	86,1							
			ИТОГО																	
обед	залука	салат витаминный (2 вариант)	49				60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1								
			1 блюдо				83	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4								
			2 блюдо				272	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0								
			гарнир				203	15	215,0	6,4	2,9	40,9								
			напиток				402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
			хлеб					5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
ИТОГО	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда		отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	соль, г							
														жаркое по домашнему	240	95	431,0	14,9	18,7	39,6
														чай с лимоном	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак	гор.блюдо	жаркое по домашнему	259				200	5	49,9	0,2	0,0	12,1								
			гор.напиток				13	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
			хлеб					105,0	5,9	17,4	19,6	67,1								
ИТОГО	гор.блюдо	плов из птицы	311				240	95	558,7	19,7	26,9	69,8								
			чай с лимоном				377	5	49,9	0,2	0,0	12,1								
			хлеб					78,6	2,3	0,9	15,4									
завтрак	гор.блюдо	плов из птицы	311				240	95	558,7	19,7	26,9	69,8								
			гор.напиток				377	5	49,9	0,2	0,0	12,1								
			хлеб					78,6	2,3	0,9	15,4									
ИТОГО	залука	салат витаминный (2 вариант)	49				100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9								
			свекольник				83	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4								
			тефтели мясные с соусом				272	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2								
обед	макаронные изделия отварные с маслом	макаронные изделия отварные с маслом	203				180	15	215,0	6,4	2,9	40,9								
			гарнир				402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
			напиток					5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
ИТОГО	хлеб	молоко кипяченое	385				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
			ИТОГО						177,0		906,3	31,5	32,5	119,1						
			завтрак																	

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс