

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 6



09.04.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Колгомоицев А.В.

ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день		
											Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4				
		13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1				
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1				
			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4				
			ХЛЕБ	10	7	75	2,3	2,9	0,0				
			СЫР (ПОРЦИЙМИ)	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5				
			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	250	29	168,0	5,6	2,2	45,3				
			СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	90	53	245,7	13,9	15,2	4,1				
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	150	22	330,9	3,2	2,9	51,4				
			ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7				
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
			ХЛЕБ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3				
			БУЛОЧКА С САХАРОМ	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				203,76									
ИТОГО			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп								9	
прием пищи	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	250	39	346,0	4,6	5,4	19,4				
		13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1				
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1				
			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4				
			ХЛЕБ	10	7	75	2,3	2,9	0,0				
			СЫР (ПОРЦИЙМИ)	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0				
			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	250	29	168,0	5,6	2,2	45,3				
			СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	100	63	261,4	13,5	8,0	4,5				
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	180	27	289,0	3,8	3,6	25,6				
			ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7				
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
			ХЛЕБ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3				
			БУЛОЧКА С САХАРОМ	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ					229,8								
ИТОГО													

