

СОУПАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 3

09.10.2024

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломоицев А.В.

Школа	Приним пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет		калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
					Выход, г	Цена					
Школа	завтрак	гор. блюдо	256	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	60	431,0	14,9	18,7	39,6	
		гор. напиток хлеб	13		200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0
	завтрак 2	ИТОГО	365	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	2,3	0,9	15,4	
		ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	60	432,0	15,0	0,2	0,0	0,0
	завтрак	гор. напиток хлеб	317	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	
		ИТОГО	365		200	25	122,8	2,3	0,9	15,4	
	обед	завтрак 2	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТА) СВЕКОЛЬНИК	200	95,0	624,5	23,4	31,5	86,1
			ИТОГО	83		60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1
		обед	1 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4
			гор. напиток хлеб	203		90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0
ИТОГО		ИТОГО	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
		ИТОГО	402		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
прием пищи		завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	160,0	841,7	29,3	30,9	125,1
			гор. напиток хлеб	13		200	5	81,9	2,6	0,4	17,0
		ИТОГО	ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	85	431,0	14,9	18,7	39,6
			гор. напиток хлеб	377		30	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	ИТОГО	ИТОГО	311	ХЛЕБ	240	95,0	559,5	17,4	19,6	67,1	
		ИТОГО	377		200	85	588,7	19,7	26,9	69,8	
	обед	завтрак	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТА) СВЕКОЛЬНИК	30	5	78,6	2,3	0,9	12,1
			ИТОГО	83		5	95,0	2,3	0,9	15,4	
		обед	1 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
			гор. напиток хлеб	203		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4
ИТОГО		ИТОГО	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	180	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
		ИТОГО	385		200	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
ИТОГО		ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		ИТОГО	385		200	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		ИТОГО	385		160,0	31,5	32,5	119,1			

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс