

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 И. В. Давыдов



0.19.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев Д. В. КОЛОМОЙЦЕВ



Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День					
Школа	прием пищи	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	блюда		150	61	389,7	15,2	0,2	18,6	6					
						гор.блиндо	376	ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
						гор.напиток	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
						ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	95,0	582,2	23,6	26,1	82,4					
						ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	348,0	14,6	12,5	47,9					
						ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
						ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
						ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	95,0	540,5	23,0	20,0	83,0			
Школа	ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0						
						ЗАПУСКА	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4			
						1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0			
						2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0			
						гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3			
						напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
						ХЛЕБ	402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
						ИТОГО		ХЛЕБ	40	160,0	822,8	38,5	30,9	117,4			
						Школа	ИТОГО		11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								6
						Школа	прием пищи	№ рецепта	блюда			200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
гор.блиндо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4	41,1							0,2	0,0	10,1			
гор.напиток	376	ЧАЙ	200	0,2	0,0							0,0	0,0				
ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9							15,4					
ИТОГО		ХЛЕБ	30	95,0	685,7							21,7	21,5	94,8			
гор.блиндо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0							19,2	20,6	69,3			
гор.напиток	376	ЧАЙ	200	4	41,1							0,2	0,0	10,1			
ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9							15,4					
ИТОГО		ХЛЕБ	30	95,0	685,7							21,7	21,5	94,8			
Школа	ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
						ЗАПУСКА	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
						1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2			
						2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0			
						гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
						напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
						ХЛЕБ	402	ХЛЕБ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
						ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	160,0	962,5	43,7	35,5	137,6			
						обед	ИТОГО										
						обед	ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
ЗАПУСКА	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	250	9,0	101,4							4,1	4,6	10,4			
1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	100	28,0	374,0							16,4	21,9	51,2			
2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	277,0							19,1	3,5	40,0			
гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6							0,0	0,0	10,7			
напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6							2,6	0,4	17,0			
ХЛЕБ	402	ХЛЕБ	40	25	122,8							5,9	6,6	9,6			
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	160,0	962,5							43,7	35,5	137,6			