

10.02.2025г

УТВЕРЖДАЮ:  
 Дир. Колмонойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	День	Углеводы, г	
прием пищи	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1					
завтрак	гор. блиндо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4						
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
		СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	2,3	75,0	2,3	2,3	0,0						
завтрак 2 ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
завтрак	гор. блиндо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	562,7	24,0	21,3	78,5						
гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
завтрак 2 ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
обед		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
	завюска	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6						
	2 блиндо	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8						
	гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3						
	напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0						
	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
ИТОГО		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
обед 2 смена	гор. блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3						
гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
ИТОГО		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0						
школа		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
завтрак	гор. блиндо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8						
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
ИТОГО		СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0						
завтрак	гор. блиндо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3						
гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
ИТОГО		СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0						
обед		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	завюска	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7						
	2 блиндо	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
	гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9						
	напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2						
	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
ИТОГО		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
обед 2 смена	гор. блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9						
гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
ИТОГО		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
			95,0	686,7	22,8	28,2	95,3							
			95,0	690,5	27,8	28,7	107,8							