



СОБРАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 10.04.2024г.



прием пищи		раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	ТТК №5	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/12	25	200/12	150	61	389,7	15,2	1,5	18,6
		гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	200	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	200/12	150	95,0	582,2	23,6	2,6	6,6
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	ТТК №5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	150	348,0	14,6	12,5	1,5	2,8	33,3
		гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	200	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	200/12	122,8	5,9	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	200/12	540,5	95,0	830,5	23,0	2,0	83,0
		закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	60	2,0	60	51,0	0,9	3,1	5,0	5,0	5,0
		1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОШЕЙ	250	9,0	250	101,4	4,1	10,6	30,4	30,4	30,4
		2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	90	323,3	15,0	14,0	21,0	21,0	21,0
		гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	150	222,9	15,9	2,8	33,3	33,3	33,3
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	200	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	10,7
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	40	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	17,0
	ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		160,0		822,8	38,5	30,9	117,4	117,4	117,4
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюда			отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	200	566,0	19,2	20,6	69,3	69,3	69,3
		гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	200/12	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	30	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	15,4
	ИТОГО			ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95,0	200	685,7	21,7	21,5	94,8	94,8	94,8
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	200/12	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1	10,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	30	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	15,4
	ИТОГО			САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ		95,0		685,7	21,7	21,5	94,8	94,8	94,8
		закуска	52	СУП ИЗ ОВОШЕЙ	100	2,0	100	85,9	1,5	5,1	8,3	8,3	8,3
		2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	250	101,4	4,1	4,6	10,4	10,4	10,4
		гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	28,0	180	374,0	16,4	21,9	51,2	51,2	51,2
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	200	42,6	0,0	3,5	40,0	40,0	40,0
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	40	81,6	2,6	0,4	10,7	10,7	10,7
	ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	25	200	122,8	5,9	6,6	17,0	17,0	17,0
				ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС		160,0		962,5	43,7	35,5	137,6	137,6	137,6