

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 И. В. Сидорова

10.09.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Коломойцев А. В.

Школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		ОТД/КОРП		ДЕНЬ		10			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	44	389,7	15,2	18,6	47,3		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9		
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	29	168,0	5,6	2,2	15,3		
	2 блюдо	306	ГОЛЫБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	82	387,4	16,1	17,4	30,7		
поддник	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
ШКОЛА				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		ОТД/КОРП		ДЕНЬ		10	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	51	439,0	8,2	18,6	47,3		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	81,7	1,3	5,0	6,5		
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	29	168,0	5,6	2,2	15,3		
	2 блюдо	306	ГОЛЫБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	96	452,0	18,8	14,8	35,8		
поддник	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		