



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ «Школа № 102»  
ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюда

прием пищи

завтрак 1 и 2 смена

завтрак 2

завтрак 1 и 2 смена

завтрак 2

№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП		цена	калорийность	Белки, г	Жирны, г	Углеводы, г
				выход,г	выход,г					
308	гор.блюдо	308	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0
376	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	30	30	4	21,1	0,2	0,0	0,1
385	хлеб	385	ХЛЕБ	200	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО				200	200	95,0	579,9	24,5	24,9	74,2

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

закуска	102	Икра кабачковая консервированная	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
1 блюдо	272	Суп гороховый	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
2 блюдо	323	Котлета мясная с соусом	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0
гарнир	402	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
напиток		Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
хлеб		Хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО				160,0	781,2	34,2	28,2	102,4

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП		цена	калорийность	Белки, г	Жирны, г	Углеводы, г
				выход,г	выход,г					
204	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0
376	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	4	4	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
306	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	240	86	687,3	22,0	23,3	95,5
376	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	4	592,0	20,4	22,8	69,5
	хлеб		ХЛЕБ	30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				95,0	691,7	22,9	23,7	95,0		

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

закуска	102	Икра кабачковая консервированная	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
1 блюдо	272	Суп гороховый	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
2 блюдо	323	Котлета мясная с соусом	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2
гарнир	402	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
напиток		Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
хлеб		Хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
385		Молоко кипяченое	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО				160,0	926,8	37,8	40,5	144,3