

И.В. Рогова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюда

Школа	раздел	№ рецепта	ОТД/КОЛП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Школа	Прием пищи	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4		
				гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	
				гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	0,0	2,1	0,0	10,4	0,0	
				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9	
				ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25	156,0	5,6	5,0	43,8	15,4
				гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	
				гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	0,0	2,1	0,0	10,4	0,0	
				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9	
				ИТОГО	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	200	25	156,0	5,6	5,0	43,8	15,4
				завтрак 2	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	200	25	156,0	5,6	5,0	43,8	15,4	

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

Школа	раздел	№ рецепта	ОТД/КОЛП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Школа	обед	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3		
				гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	
				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	0,4	
				ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1
				гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	
				гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	0,0	2,1	0,0	12,1	0,0	
				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9	
				ИТОГО	завтрак	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1
				завтрак	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1	
				ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Школа	раздел	№ рецепта	ОТД/КОЛП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Школа	обед 2 смена	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5		
				гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	
				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	0,4	
				ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1
				гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	
				гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	0,0	2,1	0,0	12,1	0,0	
				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9	
				ИТОГО	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	0,0
				завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	0,0	
				ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Школа	раздел	№ рецепта	ОТД/КОЛП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Школа	обед 2 смена	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5		
				гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	
				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	0,4	
				ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1
				гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	
				гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	0,0	2,1	0,0	12,1	0,0	
				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9	
				ИТОГО	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	0,0
				завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	0,0	
				ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Школа	раздел	№ рецепта	ОТД/КОЛП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Школа	обед 2 смена	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5		
				гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	
				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	0,4	
				ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1
				гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	
				гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	0,0	2,1	0,0	12,1	0,0	
				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9	
				ИТОГО	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	0,0
				завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	0,0	
				ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды