



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 И. В. [Signature]

12.10.2022



УТВЕРЖДАЮ: НАУШЛИМ  
 ИП Колодежников Д.В.  
 КОДЕСНО-ЦИФРОВОЙ  
 КОДИРОВАНИЕ  
 101012166043

| Школа               | раздел              | № рецепта   | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | бюджет | отд/корп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г      | Углеводы, г                    |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|---------------------|---------------------|-------------|---|--------|----------|----------|------|--------------|----------|--------------|--------------------------------|--------------|----------------|-------|------|------|------|---------|------------------------------|------|------|------|------|-------|------------------|-------|------------------|-------|------|-------|------|------|---------------------|-------------|---------------------------------|---|-----|-------|-------|------|------|----------|-----------------|--------------|----------------|-------|-----|------|------|----------|-------------------------|-------------|------|---------------------------|------|------|-------|--------------|----------------------------|-----|------|-------|-----|-----|-----------|------------------------------|-----|---------------------------------|------|-----|------|-------|-----------------|-----|-------|-----------------|------|------|-------|------|------|
| прием пищи          | завтрак 1 и 2 смена | гор. блиндо | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                                     |        | 200      | 200      | 61   | 383,6        | 15,5     | 0,2          | 0,0                            |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                | гор. напиток | ЧАЙ С САХАРОМ, | 200   | 4    | 21,1 | 0,2  | 0,0     |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         | хлеб                         | ХЛЕБ | 30   | 5    | 48,6 | 2,3   | 0,9              |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  | ИТОГО | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200   | 25   | 122,8 | 5,9  | 6,6  |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      | завтрак 1 и 2 смена | гор. блиндо | 306                             | ГОЛУБЦЫ ПЕНИВНЕ   | 200 | 95,0  | 576,1 | 23,9 | 23,9 | 6,6      | 9,6             |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 | гор. напиток | ЧАЙ С САХАРОМ, | 200   | 4   | 21,1 | 0,2  | 0,0      |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          | хлеб                    | ХЛЕБ        | 30   | 5                         | 48,6 | 2,3  | 0,9   |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       | ИТОГО        | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ           | 200 | 25   | 122,8 | 5,9 | 6,6 |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     | завтрак 2 | завушка                      | 102 | Икра кабахювая консервированная | 60   | 2,0 | 71,4 | 1,1   | 5,3             | 4,6 |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     | ИТОГО | 1 суп гороховый | 250  | 9,0  | 152,5 | 8,1  | 4,9  |
| обед                | 2 блиндо            | 272         | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ                                       | 90     | 28,0     | 238,0    | 15,0 | 14,0         | 18,0     |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          | гарнир       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ     | 150          | 15,0           | 195,1 | 7,4  | 3,6  | 33,3 |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      | напиток | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200  | 6,0  | 42,6 | 0,0  | 0,0   | 10,7             |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  | ИТОГО | ХЛЕБ             | 40    | 5,0  | 81,6  | 2,6  | 0,4  |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      | ШКОЛА               |             |                                 | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |     | 180,0 | 781,2 | 34,2 | 28,2 | 102,4    |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          | прием пищи      | раздел       | № рецепта      |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          | завтрак 1 и 2 смена     | гор. блиндо | 204  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 240  | 86   | 587,6 |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       | гор. напиток | ЧАЙ С САХАРОМ              | 200 | 4    | 21,1  | 0,2 | 0,0 |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     | хлеб      | ХЛЕБ                         | 30  | 5                               | 78,6 | 2,3 | 0,9  |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      | ИТОГО | ГОЛУБЦЫ ПЕНИВНЕ | 240 | 95,0  | 687,3           | 22,0 | 23,3 | 95,5  |      |      |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. блиндо         | 306         | ГОЛУБЦЫ ПЕНИВНЕ   | 240    | 86       | 582,0    | 20,4 | 22,8         | 69,5     |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          | гор. напиток | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 4              | 21,1  | 0,2  | 0,0  |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      | хлеб | ХЛЕБ    | 30                           | 5    | 78,6 | 2,3  | 0,9  |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      | ИТОГО | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200   | 95,0             | 691,7 | 22,9 | 23,7  | 95,0 |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      | обед | завушка             | 102         | Икра кабахювая консервированная | 100   | 2,0 | 119,0 | 1,9   | 8,9  | 7,7  |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      | 1 блиндо | СУП ГОРОВОХОВЫЙ | 250          | 9,0            | 152,5 | 8,1 | 4,9  | 18,8 |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      | 2 блиндо | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | 100         | 28,0 | 297,0                     | 16,4 | 21,9 | 50,2  |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       | гарнир       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       | 39,9 |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     | напиток   | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0                             | 42,6 | 0,0 | 0,0  |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      | 10,7 |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      | хлеб  | ХЛЕБ            | 40  | 5,0   | 81,6            | 2,6  | 0,4  | 17,0  |      |      |
| ИТОГО               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ    | 200         | 25  | 122,8  | 5,9      | 6,6      | 9,6  |              |          |              |                                |              |                |       |      |      |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |
|                     |                     |             |   |        |          |          |      | ИТОГО        |          |              | Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |              | 160,0          | 926,8 | 37,8 | 40,5 |      |         |                              |      |      |      |      |       |                  |       |                  |       |      |       |      |      |                     |             |                                 |   |     |       |       |      |      |          |                 |              |                |       |     |      |      |          |                         |             |      |                           |      |      |       |              |                            |     |      |       |     |     |           |                              |     |                                 |      |     |      |       |                 |     |       |                 |      |      |       |      |      |