

СОГЛАСОВАНО:   
 Директор МБОУ СОШ № 4 *И. И. И.* *Косева*

11.02.2025г

УТВЕРЖДАЮ:   
 ИП Колмоицев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	60	392,8	22,6	21,3	36,6		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	60	363,0	12,6	14,5	41,9		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>												
обед	завсучка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	33	515,0	19,3	19,9	75,5		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды				160,0	822,2	27,1	27,9	118,8	2
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	блюда	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО				200	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО				200	95,0	686,5	22,6	24,1	95,5		
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>												
обед	завсучка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО					200	160,0	962,1	35,7	30,8	134,5		