



1108.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцева В. В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	212	БЛДЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70		392,8	22,6	21,3	0,2	10,1
	гор.блюдо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5		21,1	0,2	0,0	0,0	10,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5		48,6	2,3	0,9	0,0	15,4
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ	200	25		122,8	5,9	6,6	0,0	9,6
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	105,0		585,3	31,0	28,8	0,0	71,7
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	150	70		363,0	12,6	14,5	0,0	41,9
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5		21,1	0,2	0,0	0,0	10,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5		48,6	2,3	0,9	0,0	15,4
	хлеб	385	ХЛЕБ	200	25		122,8	5,9	6,6	0,0	9,6
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0		555,5	21,0	22,0	0,0	77,0
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	70		46,0	0,8	3,0	0,0	3,9
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	19		137,0	4,4	4,6	0,0	11,7
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	200	40		515,0	19,3	19,9	0,0	75,5
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	6		42,6	0,0	0,0	0,0	10,7
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5		81,6	2,6	0,4	0,0	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	177,0		822,2	27,1	27,9	0,0	118,8
	хлеб		ХЛЕБ	200	95		557,0	20,8	28,2	0,0	67,5
	хлеб		ХЛЕБ	200	5		49,9	0,2	0,0	0,0	12,1
прием пищи	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	5		78,6	2,3	0,9	0,0	15,4
	гор.блюдо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	105,0		685,5	23,3	29,1	0,0	95,0
	хлеб		ХЛЕБ	200	95		558,0	20,1	23,2	0,0	68,0
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5		49,9	0,2	0,0	0,0	12,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5		78,6	2,3	0,9	0,0	15,4
	хлеб		ХЛЕБ	30	105,0		685,5	22,6	24,1	0,0	95,5
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	100	2		82,9	1,3	5,0	0,0	6,5
	хлеб		ХЛЕБ	250	19		137,0	4,4	4,6	0,0	11,7
	хлеб		ХЛЕБ	240	40		618,0	27,4	20,8	0,0	88,6
обед	1 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	6		42,6	0,0	0,0	0,0	10,7
	2 блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5		81,6	2,6	0,4	0,0	17,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	25		122,8	5,9	6,6	0,0	9,6
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	177,0		962,1	35,7	30,8	0,0	134,5
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	70		46,0	0,8	3,0	0,0	3,9
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	19		137,0	4,4	4,6	0,0	11,7

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс