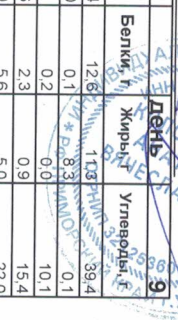


Директор МБОУ СОШ № 11
 СОЛДАТОВ АНО
 11.04.2024

11.04.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колдмоидев Д.В.
 ИП КОЛДМОИДЕВ Д.В.
 00045373
 УССРПМСК



Проектная группа	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г													
Завтрак 2	гор. блюдо	377	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	1,18	39,4														
			МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,1														
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1														
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4														
ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0															
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	95,0	655,1	20,8	25,5	87,0														
			МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	10,1														
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1														
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4														
ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0															
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9														
			1 блюдо	87	9	168,0	5,6	2,2	45,3														
			2 блюдо	9	43	492,9	17,0	23,0	46,3														
			сладкое	402	6	42,6	0,0	0,0	10,7														
ИТОГО	хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3														
			гор. напиток	402	6	42,6	0,0	0,0	10,7														
			хлеб	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
			ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0													
ИТОГО	ШКОЛА	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200	95,0	773,1	25,2	28,4	96,0															
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г													
											113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4					
												МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	10,1					
												ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1					
ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																	
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	95,0	684,5	22,5	47,4	96,0														
			МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	10,1														
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
ИТОГО	гор. напиток	377	13	95,0	684,5	22,5	47,4	96,0															
завтрак	гор. напиток	377	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5														
			СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3														
			ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5														
			КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7														
ИТОГО	хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																
ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	2,0	2,0													
											160,0	961,9	31,2	32,2	134,0								
																9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																	
							ИТОГО	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2											
													обед 2 смена	гор. напиток	402	6	42,6	0,0	10,7				
																				хлеб	40	5	81,6
ИТОГО	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2																		