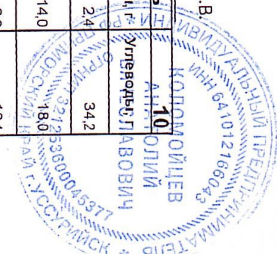


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 11 Д.И. Догусь
 И.И. Савва

11.04.2015 г

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колдунцов А.В.



Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОБЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
школа	прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2		
		гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	213,3	15,0	14,0	18,0		
	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		ИТОГО				105,0	595,5	28,7	23,9	87,3		
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	50	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
		гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	200	50	235,3	12,2	13,2	16,0	
	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	21,1	0,2	0,9	10,1	
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
						105,0	653,6	25,1	23,1	97,8		
Дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс												
школа	прием пищи	завсучка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5		
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7		
	обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6		
		гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4		
	завтрак 1 и 2 смена	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ИТОГО						177,0	823,7	26,6	27,1	118,9	
											10	
	школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОБЗ и инвалиды	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
			гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	
завтрак 1 и 2 смена		гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2		
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
							105,0	691,7	25,3	25,7	97,6	
завтрак 1 и 2 смена		гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
		гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	60	333,0	13,5	18,0	30,5		
ИТОГО		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
Дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс												
школа	завсучка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0			
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7		
	обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8		
		гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6		
	завтрак 1 и 2 смена	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ИТОГО						25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							177,0	962,9	31,7	32,5	135,8	