



Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г		
прием пищи	завтрак	гор. блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4		
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		гор. напиток	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		хлеб	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	10	8	75	0,1	8,3	0,1		
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	60	15	52,8	1,1	2,9	5,6		
			ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8		
			СУП ГОРОХОВЫЙ	150	22	179,7	5,3	2,4	34,2		
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	55	213,3	15,0	14,0	18,0		
			2 блюдо	203	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
обед		гарнир	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
		сладкое	ХЛЕБ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
			БУЛОЧКА С САХАРОМ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
			СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		203,76						
ПОЛДНИК											
ИТОГО			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день	1		
прием пищи	завтрак	гор. блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	39	369,0	6,0	6,1	27,8		
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75,0	0,1	8,3	0,1		
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	100	7	75	2,3	2,9	0,0		
			ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7		
			СУП ГОРОХОВЫЙ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8		
			БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	65	237,0	13,4	9,5	12,2		
			2 блюдо	272	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	27	215,0	6,4	2,9	40,9
		обед		гарнир	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
сладкое	ХЛЕБ			50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
хлеб	БУЛОЧКА С САХАРОМ			60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
ПОЛДНИК											
ИТОГО					229,8						