СОГЛАСОВАНО:
и.о. Директор МБОУ СОШ№ [illegible] С.В.

11.09.2024г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| школа | | | 1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | | | | день | | 8 |
| | | | | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак | гор.блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | 200 | 60 | 431,0 | 14,9 | 18,7 | 39,6 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | хлеб | 13 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| завтрак 2 | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| итого | | | | | 95,0 | 623,5 | 23,3 | 26,2 | 74,7 |
| завтрак | гор.блюдо | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 60 | 432,0 | 15,0 | 24,0 | 51,0 |
| | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| завтрак 2 | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| итого | | | | | 95,0 | 624,5 | 23,4 | 31,5 | 86,1 |
| | | | **дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс** | | | | | | |
| обед | закуска | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 2,0 | 49,2 | 1,0 | 3,0 | 4,1 |
| | 1 блюдо | 83 | СВЕКОЛЬНИК | 250 | 9,0 | 113,3 | 4,3 | 10,6 | 20,4 |
| | 2 блюдо | 272 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 28,0 | 340,0 | 15,0 | 14,0 | 32,0 |
| | гарнир | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 15 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 |
| | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| итого | | | | | 160,0 | 841,7 | 29,3 | 30,9 | 125,1 |

| школа | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | | | | день | | 8 |
| | | | | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак | гор.блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | 240 | 85 | 431,0 | 14,9 | 18,7 | 39,6 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 |
| | хлеб | 13 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| итого | | | | | 95,0 | 559,5 | 17,4 | 19,6 | 67,1 |
| завтрак | гор.блюдо | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 85 | 568,7 | 19,7 | 26,9 | 69,8 |
| | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| итого | | | | | 95,0 | 697,2 | 22,2 | 27,8 | 97,3 |
| | | | **дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс** | | | | | | |
| обед | закуска | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 2,0 | 81,8 | 1,8 | 5,1 | 6,9 |
| | 1 блюдо | 83 | СВЕКОЛЬНИК | 250 | 9,0 | 113,3 | 4,3 | 4,6 | 13,4 |
| | 2 блюдо | 272 | ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ | 100 | 28,0 | 372,0 | 16,4 | 19,5 | 30,2 |
| | гарнир | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 15 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 |
| | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| итого | | | | | 160,0 | 906,3 | 31,5 | 32,5 | 119,1 |