

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

14.10.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День		
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	10		
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	40	213,3	15,0	14,0	18,6			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	18,6	
		ХЛЕБ	200		4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	18,6	
	ИТОГО		385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	15,4	
	Завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	323		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6	9,6	
			255		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	95,0	585,5	28,7	23,9	87,3	87,3		
		гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ,	90	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7	46,7	46,7	
			ХЛЕБ		200	4	40	235,3	12,2	13,2	16,0	16,0	16,0	
	ИТОГО		385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	
Завтрак 2	завюшка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	отд/корп	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6		
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	11,7			
		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6	24,6			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	51,4			
		ХЛЕБ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7				
	ИТОГО		40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0				
	прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	
			блюда											10
		гор. блиндо	203		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	
272			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	35									215,0
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ,	100	50		357,0	16,4	21,9	31,2	31,2			
		ХЛЕБ	200	4	41,1		0,2	0,0	10,1	10,1				
ИТОГО		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	30	5		78,6	2,3	0,9	15,4	15,4			
завтрак 1 и 2 смена		гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150		95,0	691,7	25,3	25,7	97,6	97,6		
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	180		50	225,8	4,5	2,4	46,7	46,7		
ИТОГО		ХЛЕБ	200	4	41,1		0,2	0,0	10,1	10,1				
	30	5	78,6	2,3	0,9		15,4	15,4						
обед	завюшка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп		Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	
		блюда				10								
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		100		2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	6,0		
		2 блюдо	ТТК № 7		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	11,7		
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	64,8			
		напиток	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	25,6		
	ХЛЕБ	200	6,0		42,6	0,0	0,0	10,7	10,7					
		40	5,0		81,6	2,6	0,4	17,0	17,0					
	ИТОГО		385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6		
	ИТОГО		160,0		962,9	31,7	32,5	135,9	135,9					