



1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломоидцев



Школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд./кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо гор.напиток хлеб	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	1,8	0,0	47,3						
			ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	1,54						
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	1,54						
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	0,9	0,0	1,54						
			ИТОГО	385				540,5	23,0	20,0		83,0				
			Завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо гор.напиток хлеб	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	582,2	23,6	26,1	0,0	82,4			
						ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	1,54			
						ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	1,54			
						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	0,9	0,0	1,54			
						ИТОГО	385				822,8	38,5	30,9		117,4	
Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	№ рецепта				САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	0,0	5,0			
						СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	0,0	30,4			
						БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	0,0	21,0			
						ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	0,0	33,3			
						КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7			
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	0,0	17,0						
			ИТОГО					160,0	822,8	38,5	30,9	117,4				
			Завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо гор.напиток хлеб	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	0,0	69,3			
						ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0	0,0	10,1			
						ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	0,0	15,4			
ИТОГО	376							685,7	21,7	21,5		94,8				
Завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо гор.напиток хлеб	ТТК № 5				ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	0,0	69,3			
						ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0	0,0	10,1			
						ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	0,0	15,4			
						ИТОГО	376				685,7	21,7	21,5		94,8	
						Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	№ рецепта	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	0,0	8,3
									СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	0,0	10,4
			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0				374,0	16,4	21,9	0,0	51,2			
			ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0				277,0	19,1	3,5	0,0	40,0			
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0				42,6	0,0	0,0	0,0	10,7			
			ХЛЕБ	40	5,0				81,6	2,6	0,4	0,0	17,0			
ИТОГО	385				160,0				962,5	43,7	35,5	137,6				

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс