

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4



11.12.2024

УТВЕРЖДАЮ: КОЛОМОЙЦЕВ
ИП Коломоицев А.В. - НАЧАЛЬНИК



Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	ДЕНЬ		
прием пищи	завтрак	гор. блиндо	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		200	60	431,0	14,9	18,7	39,6	8			
		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	9,6			
		хлеб	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	10,7			
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	623,5	23,3	28,2	74,7				
завтрак	завтрак 2	гор. блиндо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	60	432,0	15,0	0,2	0,0	51,0			
		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	15,4			
		хлеб	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	10,7			
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО				Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			95,0	624,5	23,4	31,5	86,1			
обед	обед	завсучка	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1				
		1 блиндо	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4				
		2 блиндо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0				
		гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	15	215,0	6,4	2,9	40,9				
		напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
		хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
		ИТОГО						160,0	841,7	29,3	30,9	125,1	8	
		прием пищи	завтрак	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
				гор. блиндо	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		240	85	431,0	14,9	18,7	39,6		
				гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
ИТОГО		13	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
завтрак	завтрак	гор. блиндо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	65	559,5	17,4	19,7	69,8				
		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1				
		хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО						95,0	697,2	22,2	27,8	97,3				
ИТОГО				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	обед	завсучка	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9				
		1 блиндо	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4				
		2 блиндо	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2				
		гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	15	215,0	6,4	2,9	40,9				
		напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО		385	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО						25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО						160,0	906,3	31,5	32,5	119,1				