СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№ 4 им. Косова
С.В. Зубарев

12.02.2025г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	35	214,6	16,0	21,0	18,0
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**95,0**	**632,9**	**28,9**	**30,9**	**99,8**
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**95,0**	**632,3**	**23,0**	**24,3**	**90,2**
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25	213,3	11,8	8,7	11,0
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**160,0**	**776,7**	**36,6**	**19,8**	**111,7**
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**95,0**	**573,3**	**25,0**	**27,3**	**93,2**
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					**95,0**	**573,3**	**25,0**	**27,3**	**93,2**
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**160,0**	**875,8**	**42,9**	**82,9**	**94,4**