

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 [Подпись]

12.05.2015

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Кодемова А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории
прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	236	Рыба запеченная под молочным соусом	90	45	2146	16,0	21,0	18,0			
	гор. напиток	323	Каша рисовая с маслом	150	25,0	2258	4,5	2,4	46,7			
	хлеб	377	Чай с лимонном	200	5	211	0,2	0,0	10,7			
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	486	2,3	0,9	15,4			
	итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	1228	5,9	6,6	9,6			
	итого		ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	105,0	6329	28,9	30,9	99,8			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	Чай с лимонном	200	70	4398	20,5	0,2	64,7			
	гор. напиток	377	Чай с лимонном	200	5	200	2,1	0,0	10,1			
	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	486	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	1228	5,9	6,6	9,6			
	итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0	6323	23,0	24,3	90,2			
	итого		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	459	1,0	3,0	3,5			
обед	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	250	9,0	1704	5,3	4,9	36,2			
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	2133	11,8	8,7	11,0			
	гарнир	272	Пюре из бобовых с маслом	150	18,0	2229	15,9	2,8	33,3			
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	426	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	816	2,6	0,4	17,0			
	итого		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	3		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	Рыба запеченная под молочным соусом	100	60,0	2190	18,0	24,0	19,0		
		гор. напиток	323	Каша рисовая с маслом	180	35,0	2258	4,5	2,4	46,7		
хлеб		377	Чай с лимонном	200	5	200	0,2	0,0	12,1			
итого	хлеб		ХЛЕБ	30	5	786	2,3	0,9	15,4			
	итого		ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	105,0	5733	25,0	27,3	93,2			
	итого		ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	95	4448	22,5	26,4	65,7			
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	377	Чай с лимонном	200	5	499	0,2	0,0	12,1			
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	786	2,3	0,9	15,4			
	итого		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		105,0	5733	25,0	27,3	93,2			
обед	завуся		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	767	5,1	6,0	1,5			
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	250	9,0	1704	4,9	26,2	5,3			
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	2370	13,4	19,5	45,0			
итого	гарнир	272	Пюре из бобовых с маслом	180	16,0	2675	19,1	3,5	40,0			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	426	0,0	10,7	0,0			
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	816	0,4	17,0	2,5			
итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	1228	5,9	6,6	9,6			
	итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		177,0	875,8	42,9	82,9	94,4			

УТВЕРЖДАЮ:
 [Подпись]
 [Печать]