



*Алла Николаевна*

*В.В. О.Ч. ДВОРНИК*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



Дисциплина	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
прием пищи	раздел										
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	6,2	64,2	
	гор. напиток		ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2 ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	<b>95,0</b>	<b>595,5</b>	<b>28,7</b>	<b>23,9</b>	<b>87,3</b>	<b>46,7</b>	
	гор. напиток	295	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	235,3	12,2	13,2	16,0		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак 2 ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4		
						122,8	5,9	6,6	9,6		
						<b>95,0</b>	<b>653,6</b>	<b>25,1</b>	<b>23,1</b>	<b>97,8</b>	
			<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>								
завтрак 1 и 2 смена	завска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7		
	2 блюдо	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6		
	гарнир	402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4		
	сладкое		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО						<b>160,0</b>	<b>823,7</b>	<b>26,6</b>	<b>27,1</b>	<b>118,9</b>	
			<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>								
прием пищи	раздел										
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9		
	гор. напиток	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2		
	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО						5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	<b>95,0</b>	<b>691,7</b>	<b>25,3</b>	<b>25,7</b>	<b>97,6</b>		
	гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	333,0	13,5	18,0	30,5		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО						<b>95,0</b>	<b>678,5</b>	<b>20,5</b>	<b>21,3</b>	<b>102,7</b>	
			<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>								
завска		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0		
1 блюдо		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7		
2 блюдо		312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8		
гарнир		402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6		
сладкое			КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
хлеб			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
						<b>160,0</b>	<b>962,9</b>	<b>31,7</b>	<b>32,5</b>	<b>135,8</b>	