

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

12.05.2025г

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Котомойцев А.В.

Директор МБОУ СОШ № 18.09.2022																
			1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
Школа	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1					
прием пищи	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4							
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
		15	СЫР (ГОРЦЛИМ)	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	105,0	13,3	10,9	43,4							
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
		15	СЫР (ГОРЦЛИМ)	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0							
завтрак 2	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4	295,2	13,3	10,9	43,4							
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1							
		15	СЫР (ГОРЦЛИМ)	30	9	48,6	2,3	0,9	15,4							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
обед	гор. блюдо	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	35,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
итого	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	177,0	13,3	10,9	43,4							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	48,0	283,3	15,0	14,0	18,0							
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105,0	13,3	10,9	43,4									
		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
итого	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105,0	13,3	10,9	43,4									
		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105,0	13,3	10,9	43,4									
		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1					
		прием пищи	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8					
				376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1					
				15	СЫР (ГОРЦЛИМ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4					
385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			10	9	75,0	2,3	2,9	0,0							
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8							
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
		15	СЫР (ГОРЦЛИМ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0							
итого	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8							
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
		15	СЫР (ГОРЦЛИМ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0							
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8							
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
		15	СЫР (ГОРЦЛИМ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0							
итого	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8							
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
		15	СЫР (ГОРЦЛИМ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0							
обед	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
итого	гор. напиток	102	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7							
		323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8							