



12.06.2024

ШКОЛА		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г	
обед	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ	200	35	417,0	20,8	28,2	4,6	
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1	
			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	82,9	1,3	5,0	6,5	
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	29	137,0	4,4	4,6	11,7	
		309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	112	482,0	15,4	17,8	29,6	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
			ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
			ФРУКТЫ	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
		ИТОГО					203,76			
ШКОЛА				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп		День		2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г	
обед	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ	200	35	417,0	20,8	28,2	4,6	
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1	
			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	82,9	1,3	5,0	6,5	
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	29	137,0	4,4	4,6	11,7	
		309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	112	482,0	15,4	17,8	29,6	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
			ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
			ФРУКТЫ	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
		ИТОГО					229,8			