

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 18.18.2004г

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9											
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9										
														гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4	
														гор.блюдо	13	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
														гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
														хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
														ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
														Завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	655,1	20,8	25,5	87,0
														Завтрак	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
														Завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
														ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
Завтрак 2	ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																							
обед	ИТОГО	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9										
														гор.блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
														1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3	
														2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3	
														напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
														хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
														ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
														обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
														обед 2 смена	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
														ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды																							
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9										
														гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	
														гор.блюдо	13	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
														гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
														хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
														ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	
														Завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
														Завтрак	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
														Завтрак	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
														ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																							
обед	ИТОГО	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9										
														завюска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	
														1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3	
														2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5	
														напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
														хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
														ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
														обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
														обед 2 смена	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
														ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды																							
							95,0	712,2	24,3	25,0	112,2												