

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
Иванов И.И.

13.02.2025г

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4
обед	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	364,0	18,8	15,0		43,8	
		смена	Чай с сахаром		200	4	21,1	0,2	0,0		10,1	
	завтрак 2	гор.напиток	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9		15,4	
		хлеб	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0		22,0	
	ИТОГО		ТТК № 6				95,0	889,7	26,9	20,9	91,3	
		гор.блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	389,7	15,2	18,6		47,3	
	завтрак 1 и 2	гор.напиток	Чай с сахаром		200	4	21,1	0,2	0,0		10,1	
		хлеб	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9		15,4	
	завтрак 2	хлеб	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0		22,0	
		ИТОГО	ТТК № 6				95,0	615,4	23,3	24,5	94,8	
обед	завтрак 1 и 2	завюска	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	2,0	52,8	1,1	2,9		5,6	
		1 блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6		10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	25,0	349,0	13,9	16,2		40,1	
		гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	18,0	195,1	7,4	3,6		33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7	
		хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0	
	ИТОГО						160,0	822,5	29,1	27,7	117,1	
		раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	567,0	20,0	22,9		70,1	
		гор.напиток	Чай с сахаром		200	4	41,1	0,2	0,0		10,1	
смена	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9		15,4		
	ИТОГО	ТТК № 11				95,0	686,7	22,5	23,8	95,6		
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566,0	19,2	20,6		69,3		
	гор.напиток	Чай с сахаром		200	4	41,1	0,2	0,0		10,1		
смена	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9		15,4		
	ИТОГО					95,0	686,7	21,7	21,5	94,8		
обед	завюска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		100	2,0	94,3	1,7	5,0		9,2	
		1 блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6		10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	25,0	393,0	15,4	16,8		44,8	
		гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	18,0	250,1	8,8	4,4		39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7	
		хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0	
	ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0		22,0	
		ИТОГО					160,0	963,0	32,6	31,2	132,0	

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс