

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 [Подпись]

13.02.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Коломойцев Т.В.



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные		Дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОДП		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	200/12	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	0,9	9,6	25	122,8	5,9	6,6	25,6
				ИТОГО	230	66	432,2	17,8	17,3	41,0	200/12	95,0	579,9	24,5	24,9	74,2	230	150,0	926,8	37,8	40,5	144,3
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	61	387,4	16,1	17,4	38,1	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	200/12	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				30	4	48,6	2,3	0,9	15,4	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	0,9	9,6	25	122,8	5,9	6,6	25,6
				ИТОГО	230	65	436,0	18,4	18,3	41,0	200/12	95,0	579,9	24,5	24,9	74,2	230	150,0	926,8	37,8	40,5	144,3
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	200/12	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				30	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	0,9	9,6	25	122,8	5,9	6,6	25,6
				ИТОГО	230	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	200/12	95,0	579,9	24,5	24,9	74,2	230	150,0	926,8	37,8	40,5	144,3
обед	гарнир сладкое хлеб	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	200/12	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	200	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	
				ИТОГО	350	21,0	237,7	7,4	3,6	44,0	200/12	95,0	579,9	24,5	24,9	74,2	350	150,0	926,8	37,8	40,5	144,3
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
				204	86	567,6	19,5	22,4	70,0	200/12	4	21,1	0,2	0,0	0,0	200/12	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				376	4	21,1	0,2	0,0	10,1	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	0,9	9,6	25	122,8	5,9	6,6	25,6
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5	200/12	4	21,1	0,2	0,0	0,0	200/12	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	0,9	9,6	25	122,8	5,9	6,6	25,6
				ИТОГО	270	91	640,6	22,7	23,7	84,9	200/12	95,0	579,9	24,5	24,9	74,2	270	150,0	926,8	37,8	40,5	144,3
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	200/12	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				30	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	0,9	9,6	25	122,8	5,9	6,6	25,6
				ИТОГО	270	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	200/12	95,0	579,9	24,5	24,9	74,2	270	150,0	926,8	37,8	40,5	144,3
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	
				272	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	0,9	9,6	25	122,8	5,9	6,6	25,6
				323	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	0,9	9,6	25	122,8	5,9	6,6	25,6
ИТОГО	гор.блюдо гор.напиток хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	200/12	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	200/12	25	122,8	5,9	6,6	25,6	0,9	9,6	25	122,8	5,9	6,6	25,6
				ИТОГО	240	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	200/12	95,0	579,9	24,5	24,9	74,2	240	150,0	926,8	37,8	40,5	144,3