

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Иванов И.И.

13.03.2024

УТВЕРЖАЮ
ИП Коломольцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование	блюда	отд/кодп	цена	калорийность	белки, г	жиры, г	Углеводы, г	дней
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №1	Вареники с творогом и маслом сливочным	блюда	Выход, г	61	389,7	15,2	18,5	47,3	8
завтрак 2	гор. напиток	ТТК №5	Чай или какао		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	хлеб	ТТК №5	Молоко кипяченое, печенье		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №5	Вареники с картошкой и маслом сливочным		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 2	гор. напиток	ТТК №5	Чай или какао		150	61	582,2	23,6	26,1	82,4	
ИТОГО	хлеб	ТТК №5	Молоко кипяченое, печенье		30	4	348,0	14,6	12,5	47,9	
обед	завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	Салат из свежих овощей	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	1 блюдо	88	Суп из овощей		60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
обед	2 блюдо	272	Виточки мясные с соусом		250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
ИТОГО	гарнир	199	Пюре из бобовых с маслом		90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
ИТОГО	салатное	402	Компот из смеси сухофруктов		150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
ИТОГО	хлеб		Хлеб		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
прием пищи	гор. блюдо	ТТК №11	Вареники с творогом и маслом сливочным	блюда	Отд/кодп	160,0	822,8	38,5	30,9	117,4	8
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	Чай или какао, печенье		Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ИТОГО	хлеб		Хлеб		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 5	Вареники с картошкой и маслом сливочным		200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	гор. напиток	376	Чай или какао, печенье		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	хлеб		Хлеб		200	95,0	685,7	19,2	21,5	94,8	
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	52	Салат из свежих овощей	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	200/12	4	566,0	19,2	20,6	69,3	
ИТОГО	1 блюдо	88	Суп из овощей		30	5	78,6	2,3	0,9	10,1	
ИТОГО	2 блюдо	272	Виточки мясные с соусом		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	гарнир	199	Пюре из бобовых с маслом		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО	салатное	402	Компот из смеси сухофруктов		25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО	хлеб	385	Молоко кипяченое, печенье		200	160,0	982,5	43,7	35,5	137,9	