



СОГЛАСОВАНО: _____
 Директор МБОУ СОШ № 4
 13.03.2015

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коромейцев А.В.
 13.03.2015

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд./кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ									
												Жирн, г	Углеводч, г	АТЛ							
завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток	ТТК №10	ПЕЧЕННИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	376	200	150	71	364,0	18,8	15,0	43,8	21,1	0,2	0,0	15,4						
																чай с сахаром	200	30	5	156,0	5,6
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	376	200	200	105,0	689,7	26,9	20,9	91,3	48,6	2,3	0,9	22,0						
																хлеб	200	200	5	156,0	5,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	376	200	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	21,1	0,2	0,0	10,1						
																чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	376	200	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	21,1	0,2	0,0	10,1						
																хлеб	200	200	25	156,0	5,6
ИТОГО													105,0	23,3	24,5	94,8					
завтрак 2													60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6			
обед													250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
1 блюдо													90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1			
2 блюдо													150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3			
гарнир													200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
напиток													40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
хлеб													40	177,0	822,5	29,1	27,7	117,1			
ИТОГО																		4			
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																					
школа																					
прием пищи																					
раздел																					
№ рецепта																					
бюджет																					
выход, г																					
цена																					
калорийность																					
Белки, г																					
Жиры, г																					
Углеводы, г																					
ИТОГО													200	96	567,0	20,0	22,9	70,1			
гор. блюдо													200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
гор. напиток													200	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
хлеб													30	105,0	686,7	22,5	23,8	95,6			
ИТОГО													200	96	566,0	19,2	20,6	69,3			
гор. блюдо													200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
гор. напиток													200	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
хлеб													30	105,0	685,7	21,7	21,5	94,8			
ИТОГО													100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2			
завулка													260	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
1 блюдо													100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,6			
2 блюдо													180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9			
гарнир													200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
напиток													40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
хлеб													200	25	156,0	5,6	5,0	22,0			
ИТОГО													200	177,0	963,0	32,6	31,2	132,0			

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс