

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

13.05.2015г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г						
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70	392,8	22,6	21,3	36,6	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	70	383,0	12,6	14,5	41,9	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	70	383,0	12,6	14,5	41,9	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
обед	заварка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
смена	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
итого	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5	
смена	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого					177,0	822,2	27,1	27,9	118,8	2
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,8	28,2	67,5	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
итого	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95	558,0	20,1	23,2	68,0	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
итого	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
итого					105,0	686,5	22,6	24,1	95,5	
обед	заварка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
смена	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
итого	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	618,0	27,4	20,8	88,6	
смена	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого					177,0	962,1	35,7	30,8	134,5	