



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 Школа

13.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	10
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0	
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	95,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
	гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	235,3	12,2	13,2	16,0	
	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	15,4	
<b>Дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс</b>										
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
обед	гарнир	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6	
	напиток	402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
ИТОГО	хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					160,0	823,7	26,6	27,1	118,9	
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды</b>										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	10
	выход, г	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2	
ИТОГО	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6	
	гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	333,0	13,5	18,0	30,5	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО					95,0	678,5	20,5	21,3	102,7	
<b>Дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
обед	гарнир	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
	напиток	402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
ИТОГО	хлеб	365	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					160,0	962,9	31,7	32,5	135,8	