

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 [Подпись]

13.10.2022г

УТВЕРЖДАЮ: А.А. ТОПОЛИЦЕВ
 ИП Колотовиц Д.В. СЛАВОВА
 [Подпись]

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																						
Школа	прием пищи	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	бюджет	Выход, г	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2																						
						завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0																				
								гор.напиток	376	4	21,1	0,2	0,0	10,1																			
									ХЛЕБ	385	5	48,6	2,3	0,9	15,4																		
										МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	87,3																	
											ИТОГО	323	95,0	585,5	28,7	23,9	87,3																
												завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	255	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7														
														гор.напиток	376	40	235,3	12,2	13,2	16,0													
															ХЛЕБ	385	5	21,1	0,2	0,0	10,1												
																МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4	48,6	2,3	0,9	15,4											
ИТОГО	385	25	122,8	5,9	6,6												9,6																
	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2										завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2												
								ИТОГО														45	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5						
									1 блюдо													БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7					
										2 блюдо													МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6				
											гарнир													ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4			
												напиток	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ												200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
														ХЛЕБ											40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
															ИТОГО										160,0	823,7	26,6	27,1	118,9				
																Школа									прием пищи	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
завтрак 1 и 2 смена																																	
	гор.блюдо	272	50	357,0	16,4	21,9	31,2																										
		гор.напиток	376	4	41,1	0,2	0,0	10,1																									
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																								
				ИТОГО	323	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6																							
					завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	255	36,0	225,8	4,5	2,4						46,7																
							гор.напиток	376	50	333,0	13,5	18,0	30,5																				
								ХЛЕБ	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1																			
									ИТОГО	95,0	678,5	20,5	21,3	102,7																			
										Школа	завтрак 1 и 2 смена	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	бюджет	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г													
1 блюдо																					БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0						
	2 блюдо																					МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7					
		гарнир																					ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8				
			напиток																					КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6			
				ХЛЕБ																					402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
					ИТОГО	385																			5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200																		25	122,8	5,9	6,6	9,6				
							ИТОГО	150,0																	962,9	31,7	32,5	135,8					